



CURRICULM VITAE

DI

MICHELE BELLETTI

Data di nascita:

02-02-1984

Residenza:

Via Archimede 7 Galliate (Novara)

Stato civile:

celibe

Recapiti:

cellulare: 340-3329684

indirizzo mail: michele.belletti@streetgames.it

Studi compiuti:

Diploma di maturità conseguito il 03-07-03 presso il Liceo Scientifico San Lorenzo di Novara con la votazione di 87/100.

Tirocinio presso l'Istituto Nazionale di Ricerca di Milano, durante il quale ho potuto partecipare a diversi test di valutazione funzionale massimali e sub massimali effettuati sia su atleti sia su pazienti miopatici.

Laurea in Scienze Motorie e dello Sport conseguita il 12-10-06 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con una tesi sperimentale dal titolo: "Effetti della fatica metabolica sulla precisione al tiro libero nella pallacanestro". Votazione di 108/110

Tirocinio curricolare presso l'Istituto Neurologico Besta di Milano, all'interno della palestra di riabilitazione diretta dal Professor Albanese.

Tirocinio curricolare presso il Policlinico Gemelli di Roma nel reparto di Medicina dello Sport e presso la palestra accorpata al policlinico dove ho potuto assistere alle attività motorie adattate alla riabilitazione cardiovascolare di pazienti post infartuati e all'allenamento di pazienti affetti da malattie metaboliche.

Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative conseguita il 3-10-08 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con una tesi sperimentale dal titolo: "*Risposte cardiovascolari e metaboliche all'esercizio effettuato con le braccia*". Votazione 110/110

Qualifica di Personal trainer presso l'International Sports Science Association di Milano .

Qualifica di Preparatore fisico di Pallacanestro conseguita nell'ambito del corso ufficiale istituito dalla Federazione Italiana Pallacanestro e inserito al termine dello stesso, nella classifica di merito pubblicata sul sito ufficiale APFIP (Associazione Preparazione Fisici Italiana Pallacanestro) .

Qualifica di Terapista base di Pancafit metodo Raggi conseguito tramite il corso extracurricolare bandito dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e rilasciato da Studio Sport Milano.

Corso di approfondimento in composizione corporea organizzato da ISSA Italia.

Lingue conosciute:

Inglese scritto e parlato : BUONO

Conoscenze informatiche:

Diploma ECDL(European Computer Driving Licence) conseguito nel 2005 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Comunicazioni a congressi:

Migita T, Marzorati M, Porcelli S, Belletti M, Cerretelli P, and Marconi C. Metabolic and cardiovascular responses to arm and leg exercise in elite kayakers. XXXVI International Congress of physiological sciences, Kyoto (J), 27 luglio-1 agosto 200

Esperienze lavorative:

Ottobre 2004 : stage presso la palestra "Mini Relax" di Galliate(No).

Da Settembre 2005 a Giugno 2006 : allenatore della squadra under 16 del Basket Galliate; istruttore di Fitness presso il Centro sport Kinesis di Novara.

Da settembre 2006 a giugno 2007: allenatore delle squadre under 16 e under 18 di Galliate.

Stagione sportiva 2007/2008: responsabile della preparazione fisica di tutte le squadre del Basket Galliate, allenatore delle squadre under 17 e under 19, vice-allenatore della prima squadra che milita nel campionato di promozione.

Consulente della preparazione fisica con il settore squadre nazionali di Ciclismo e della società sportiva Circolo Sestese canoa e kayak.

Dall'ottobre 2008 sono stato nominato preparatore fisico della Nazionale italiana under 16 di pallacanestro dopo essere stato assistente dei preparatori fisici nel raduno interregionale di Treviglio (5-8 Marzo 2008) e al centro di qualificazione Nazionale di Roccaporena (Settembre 2008).

Nel'anno 2008 ho lavorato in qualità di Personal Trainer "servizio Home" per l'azienda Technogym, seguendo i clienti nelle loro abitazioni e stilando programmi di allenamento

personalizzati in base alle loro capacità fisiche, funzionali e all'attrezzatura di cui le loro palestre erano dotate.

Stagione sportiva 2008/2009: ho lavorato in qualità di preparatore fisico e allenatore presso le società di Basket a Galliate e a Oleggio (DNC) e ho collaborato inoltre con il Centro Sport Kinesis di Novara in qualità di Personal Trainer e di Terapista Pancafit.

Nello stesso periodo sono stato consulente della Federazione Ciclistica Italiana, per la quale ho seguito la preparazione fisica muscolare di un gruppo di atleti della categoria "Allievi" residenti in Piemonte e Lombardia.

Nell'Ottobre 2009 il CNA (Consiglio Nazionale Allenatori) mi ha dato l'incarico di tutor e aiuto dei docenti in occasione del settimo corso di Preparatori Fisici di Pallacanestro (Norcia 28 Ottobre 2009/ 1 Novembre 2009 – Sportilia Aprile 2010).

Nella stagione sportiva 2009/2010 ho partecipato alla preparazione dei Campionati Europei under 16 in qualità di preparatore fisico della squadra allenata da Coach Gaetano Gebbia, seguendola nei tornei internazionali di Konya(Turchia), Ragusa e Fabriano e prendendo poi parte ai campionati europei che si sono svolti a Bar in Montenegro (3-15 Agosto 2010).

Negli anni 2009/2010 ho lavorato come borsista presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche di Milano all'interno del dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche e sono stato responsabile del settore giovanile del Basket Galliate, seguendo un progetto sportivo creato in prima persona e che nel corso di quattro anni ha portato la prima squadra dal campionato di Promozione a quello di serie C Regionale e il settore giovanile a militare con le sue squadre nei campionati di categoria elite.

In questa società ho rivestito anche l'incarico di allenatore della squadra under 19 elite e di assistente e preparatore fisico della prima squadra.

Anche durante quest'anno sono stato consulente della Società sportiva Circolo Sestese canoa e kayak di Sesto Calende dove sto seguendo un programma di potenziamento muscolare con atleti di interesse nazionale e che hanno partecipato alle qualificazioni delle Olimpiadi di Londra 2012.

Nella stagione 2011/2012 sono stato preparatore fisico e assistente allenatore di Novara Basketball team, squadra che militava nel campionato DNC, e responsabile del settore giovanile della medesima società.

Nella stagione 2012/2013 sono stato coordinatore del Settore Giovanile, allenatore della squadra under 19 e assistente allenatore della prima squadra presso la Società sportiva G.S Gessi Valsesia Basket che ha ottenuto la promozione in serie C Nazionale.

Nella stagione 2013/2014 sono stato coordinatore del Settore Giovanile, allenatore della squadra under 19 e assistente allenatore della prima squadra presso la Società sportiva G.S Gessi Valsesia Basket che ha ottenuto la promozione in serie B.

Nella stagione 2014/2015 sono stato responsabile del Settore Giovanile, allenatore della squadra under 17 presso la Società sportiva Paffoni Fulgor Basket di Omegna .

Nella stagione 2015/2016 sono stato assistente allenatore della squadra Paffoni Fulgor Basket di Omegna, che milita nel campionato di serie A2.

Da 11 anni a questa parte sono l'organizzatore e il fondatore di *Streetgames*, una delle manifestazioni sportive più grandi della provincia di Novara, che nella sua decima edizione ha fatto registrare 150.000 visitatori e 2.500 atleti coinvolti.

www.streetgames.it

Esperienze extralavorative:

Nel Novembre 2012,2013 e 2014 sono stato invitato dalla Facoltà di Scienze Motorie di Milano dell'Università Cattolica del Sacro Cuore a tenere una lezione agli studenti del terzo anno, nell'ambito del corso curricolare di Teoria e metodologia dell'allenamento.