

**SCUOLE COMUNI DI QUARONA
CREVACUORE CELLIO VALDUGGIA**

ASL "VC" - VERCELLI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

MENÙ AUTUNNO/INVERNO A.S. 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta alla vegetariana Pollo al forno Carote** all'olio Frutta fresca	Risotto zucchine e zafferano Arrostio di bovino Insalata mista Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Fagiolini** all'olio Frutta fresca	Passato di verdura con crosini Frittata Purè di patate Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Polpette di pesce** al forno Insalata verde e finocchi Frutta fresca
2	Pizza margherita Prosciutto cotto Piselli** all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Scaloppine di tacchino al forno Spinaci** al grana Frutta fresca	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce** al forno Fagiolini** all'olio Budino	Lasagne al ragù Crescenza Insalata mista Frutta fresca	Crema di legumi con riso Polpette di vitellone al sugo Patate al forno Frutta fresca
3	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci** gratinati Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Piatessa al limone Verdure grigliate** no patate Frutta fresca	Riso al ragù Frittata Insalata mista Frutta fresca	Tortellini di magro al pomodoro Pollo dorato al forno Carote** all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con crosini Arrostio di lonza Patate lesse Yogurt alla frutta
4	Pizza margherita Formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca	Riso all'inglese Bastoncini di pesce** al forno Purè di patate Frutta fresca	Pasta olio e grana Pollo arrosto Cavolfiori gratinati Budino	Crema di verdure c/pasta Prosciutto cotto Fagiolini** all'olio Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Scaloppina di tacchino al limone Piselli** all'olio Frutta fresca

Il pane è presente ad ogni pasto

* Tipologia di pesce: Sogliola, Platessa, Merluzzo

** Alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati all'origine

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.



VALIDAZIONE ASL VC
07/08/2019

SCUOLE COMUNI DI QUARONA CREVACUORE CELLIO VALDUGGIA	ASL "VC" - VERCELLI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
---	--

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta pomodoro e basilico Frittata Insalata di pomodori Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Arrostito di lonza Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta all'olio Taccuino dorato al forno Insalata mista Frutta fresca	Risotto primavera Platessa dorata al forno Carote** all'olio Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Mozzarella Insalata di fagiolini** Frutta fresca
2	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Piselli** all'olio Frutta fresca	Riso agli aromi Arrostito di bovino Patate** all'olio Budino	Passato di verdura con crostini Crescenza Carote** all'olio Frutta fresca	Pasta al tonno Bastoncini di pesce* al forno Fagiolini** all'olio Frutta fresca
3	Riso al ragù Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Ravioli di magro al pomodoro Platessa al limone Spinaci** al grana Frutta fresca	Pasta burro e salvia Milanese di pollo al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Carote** all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Polpette di bovino Zucchine** saltate Yogurt alla frutta
4	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca	Passato di verdura Pollo al forno Verdure alla griglia** Frutta fresca	Lasagne al ragù Formaggio fresco Insalata di fagiolini** Budino	Risotto zafferano e zucchine Arrostito di vitellone Piselli all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa al limone Carote** all'olio Frutta fresca

Il pane è presente ad ogni pasto

* Tipologia di pesce: Sogliola, Platessa, Merluzzo

** : Alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati all'origine

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

VERIFICA ASL VC
07/08/2019

